

Unternehmensphilosophie

Viele Menschen leiden heute an den Folgen von Bewegungsmangel oder Überbelastung ihres Bewegungssystems. Die multiplen Anforderungen an den modernen Menschen, vor allem Frauen, führen auch zu einer Überbelastung der Steuerungssysteme wie: Nervensystem, Immunsystem und Hormonsystem. Durch die Kombination von physiologischen Belastungsantrieben und Entspannungsphasen wird ein gesundheitserhaltender Ausgleich geschaffen. Diese Arbeit findet zielorientiert vorwiegend in Gruppen statt, seltener in einer eins zu eins Situation.

Es entspricht meiner Überzeugung, dass die von mir, vorwiegend bewegungspädagogisch orientierte Methode, einen hohen Stellenwert in der Leistungsförderung und Stressreduktion hat. Mein bewegungspädagogischer Ansatz dient dem Ausgleich und führt über eine sich entwickelnde Körperwahrnehmung zu einem besseren Wohlbefinden.

Ich folge als BGD Mitglied den ethischen und pädagogischen Leitgedanken des Berufsverbandes, wie sie von Dr. med. Bruno Baviera im Buch ‚26 Beiträge zur Gymnastik und Bewegungslehre‘ festgehalten sind. Meine Vorgehensweise finde ich im Rahmen der Pädagogik wie der Gesundheitserhaltung als wirkungs- und sinnvoll.

Durch die vom BGD vorgegebene Weiterbildungspflicht bin ich angehalten meine Kompetenzen bezüglich meines Wissens, meiner Wahrnehmung und meines Könnens kontinuierlich weiter zu entwickeln. Durch die Lektüre von geeigneter Fachliteratur und der Verbandszeitschrift GymNess vertiefe und erweitere ich mein Wissen.

Durch individuelle Betreuung in kleinen Gruppen sollen sich meine Kunden wahrgenommen fühlen. Sie profitieren von meiner 30-jährigen Unterrichtserfahrung. Ich integriere weiterhin neue Forschungsergebnisse, neues Wissen und neue Trends in meine Kurse, um mein Angebot lebendig und spannend zu halten. Der Angebotsumfang beabsichtige ich im gewohnten zeitlichen Rahmen zu halten, das heisst um die 10 Lektionen pro Woche.

Mein Angebot betrifft vorwiegend die Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit bezüglich aller konditionellen Faktoren, insbesondere der Koordinationsfähigkeit. Ein weiterer Schwerpunkt meiner Arbeit ist die Förderung der Wahrnehmungsfähigkeit bezüglich der bio-psycho-sozialen Kompetenzen meiner KundInnen.

Meine Leistungen biete ich unter folgenden Angebots-Namen an:

- Dance-Fit
- Antara®
- Antara®-Dance
- Orientalischer Tanz
- Country- und Latino Line Dance

Neue KundInnen gewinne ich durch Weiterempfehlungen, durch meine Homepage, Flyer, Versänden sowie mit Anzeigen und Berichten in der Lokalpresse.

Als Bewegungspädagogin mit langjähriger Ausbildung zur biodynamischen Körpertherapeutin ist mir ein ganzheitlicher Ansatz wichtig. Durch Authentizität und Empathie habe ich schnell einen vertrauten Kontakt mit meinen Kunden. Neben dem Vermitteln der präzisen Übungsausführung ist es mir wichtig, dass sich meine Kunden in ihrem Körper und in der Gruppe wohlfühlen.